

Gesundheitsamt Bremen

AIDS Beratung

Robert Akpabli

Martin Taschies

05.04.16

(Englisch, Französisch, Spanisch, Arabisch, Farsi, Polnisch, Albanisch)

HIV / AIDS

3.1.2 HIV / Aids: Was ist das? (Version 2)

HIV		Aids	
Human	Beim Menschen	Acquired	Bekommen durch Ansteckung
Immuno- deficiency	Schwäche des Immunsystems	Immune Deficiency	Schwäche des Immunsystems
Virus	Virus (Krankheitserreger)	Syndrome	Verschiedene Krankheitszeichen zusammen

**HIV ist ein Virus. Aids ist eine Krankheit.
Menschen können sich mit HIV anstecken.
Dann sind die HIV-Viren in ihrem Körper.
Die HIV-Viren können die Krankheit Aids auslösen.**

Was ist HIV, was ist AIDS?

- HIV ist eine sexuell übertragbare Infektion (STI).
- HIV steht für Humanes Immundefizienz-Virus. Es ist ein Virus, das das Immunsystem Ihres Körpers angreift.
- Wenn Sie HIV-positiv sind und keine Arzneimittel nehmen, wird Ihr Immunsystem schwächer. Nach einer langen Zeit ohne Arzneimittel kann sich Ihr Körper nicht mehr gegen Infektionen wehren. Dann haben Sie AIDS. Eine Person mit AIDS wird wahrscheinlich nicht so lange leben, wie eine Person ohne AIDS.
- Arzneimittel können helfen, HIV unter Kontrolle zu halten, aber HIV kann nicht geheilt werden. Mit HIV-Arzneimitteln kann jemand mit HIV ein normales Leben führen.
- Wenn Sie sich nicht streng an Ihre Behandlung halten, können Sie andere Personen mit HIV anstecken, auch wenn Sie noch keine Symptome haben.

Spanisch

- El VIH es una infección de transmisión sexual (ITS).
- VIH son las siglas de virus de inmunodeficiencia humana. Es un virus que ataca el sistema inmunitario de su cuerpo.
- Si tiene VIH y no toma medicamentos, su sistema inmunitario se debilita. Después de un largo tiempo sin medicamentos, su cuerpo ya no puede defenderse por sí mismo contra las infecciones. Es entonces cuando tiene SIDA. Es improbable que una persona con SIDA viva tanto tiempo como una persona que no lo tiene.
- Los medicamentos pueden mantener el VIH bajo control pero el VIH no se puede curar. Con medicamentos para el VIH alguien con VIH puede vivir una vida normal.
- Si no sigue estrictamente su tratamiento, puede transmitir el VIH a otras personas, aunque todavía no tenga síntomas.
- Para saber si tiene VIH, tiene que hacerse una prueba. Hable con un profesional médico si quiere hacerse una prueba de VIH

Polnisch

- Wirus HIV jest infekcją przenoszona drogą płciową.
- Skrót HIV oznacza ludzkiego wirusa niedoboru odporności (ang. Human Immunodeficiency Virus). Jest to wirus atakujący system odpornościowy.
- Jeżeli jesteś nosicielem wirusa HIV i nie przyjmujesz leków, Twój system odpornościowy ulegnie osłabieniu. Po długim okresie bez leków Twoje ciało nie będzie w stanie dłużej bronić się przed infekcjami. Wówczas zachorujesz na AIDS. Osoba z AIDS ma niewielkie szanse, aby żyć tak długo jak osoba bez tej choroby.
- Leki pozwalają kontrolować wirusa HIV, ale nie jest możliwe jego wyleczenie. Dzięki lekom przeciw wirusowi HIV chorzy mogą prowadzić normalne życie.
- Jeżeli nie poddasz się leczeniu, możesz zarazić wirusem HIV inne osoby, nawet jeżeli nie odczuwasz jeszcze objawów.
- Aby dowiedzieć się, czy jest się nosicielem wirusa HIV, należy przeprowadzić test. Porozmawiaj z lekarzem, jeżeli chcesz poddać się testowi na obecność wirusa HIV.

Albanisch

- HIV është një infeksion seksualisht i transmetueshëm (IST).
- HIV qëndron për Virusi i Imunodeficiencës Humane. Është një virus që sulmon sistemin imunitar të trupit tuaj.
- Nëse keni HIV dhe nuk merrni ilaçe, sistemi juaj imunitar bëhet më i dobët. Pas një kohe të gjatë pa ilace, trupi juaj nuk mund ta mbrojë më veten ndaj infeksioneve. Ju pastaj keni SIDA. Një person me SIDA nuk ka gjasa të jetojë aq gjatë sa një person pa të.
- Ilaçet mund ta mbajnë HIV nën kontroll por HIV nuk mund të kurohet. Me ilaçet e HIV dikush me HIV mund të jetojë një jetë normale.
- Nëse ju nuk e ndiqni rreptësisht trajtimin tuaj, ju mund ta kaloni HIV te njerëz të tjerë, edhe nëse ju nuk keni asnjë simptomë ende.
- Për të ditur nëse ju keni HIV, ju nevojitet të testoheni. Flisni me një profesionalist shëndeti nëse doni të testoheni për HIV.

- HIV is a sexually transmitted infection (STI).
- HIV stands for Human Immunodeficiency Virus. It is a virus that attacks your body's immune system.
- If you have HIV and you do not take medicines, your immune system becomes weaker. After a long time without medicines, your body cannot defend itself any more against infections. You then have AIDS. A person with AIDS is unlikely to live as long as a person without it.
- Medicines can keep HIV under control but HIV cannot be cured. With HIV medicines someone with HIV can live a normal life.
- If you do not strictly follow your treatment, you can pass on HIV to other people, even if you have no symptoms yet.
- To know whether you have HIV, you need to get tested. Talk to a health professional, if you want to get tested for HIV.

- Le VIH est une infection sexuellement transmissible (IST).
- VIH signifie « virus de l'immunodéficience humaine ». C'est un virus qui attaque le système immunitaire de votre corps.
- Si vous avez le VIH et ne prenez pas de médicaments, votre système immunitaire s'affaiblit. Après une longue période sans médicaments, votre corps ne peut plus se défendre contre des infections. Vous avez alors le SIDA. Il est peu probable qu'une personne atteinte du SIDA vive aussi longtemps qu'une personne qui ne l'a pas.
- Les médicaments peuvent maîtriser le VIH, mais le VIH ne se guérit pas. Grâce aux médicaments anti-VIH, une personne atteinte du VIH peut vivre une vie normale.
- Si vous ne suivez pas strictement votre traitement, vous pouvez transmettre le VIH à d'autres personnes, même si vous n'avez pas encore de symptômes.

- فيروس نقص المناعة المكتسبة هو عدوى تنتقل جنسيًا (العدوى المنقولة جنسيًا).
- نقص المناعة المكتسبة وهو فيروس يهاجم النظام المناعي لجسمك. HIV يقصد بالاختصار
- إذا كنت مصابًا بفيروس نقص المناعة المكتسبة ولا تتناول أدوية، فسوف يصبح جهازك المناعي أضعف. بعد مرور فترة طويلة بدون تناول أدوية، فلن يستطيع جسمك الدفاع عن نفسه ضد أية حالات عدوى. فسوف تكون إذاً مصابًا بالإيدز. أي إنسان مصاب بفيروس الأيدز يمكن أن يعيش نفس فترة حياة الشخص غير المصاب به.
- الأدوية يمكن أن تسيطر على فيروس نقص المناعة المكتسبة لكن فيروس نقص المناعة المكتسبة لا يمكن علاجه. بدون تناول أدوية فيروس نقص المناعة المكتسبة فإن الشخص المصاب بفيروس نقص المناعة المكتسبة يمكنه أن يعيش حياة طبيعية.
- إذا لم تتبع تعليمات العلاج بحزم، فيمكنك أن تعدي أشخاص آخرين بفيروس نقص المناعة المكتسبة، حتى لو تكن لديك أعراض.

HIV یک عفونت قابل انتقال از طریق آمیزش جنسی (STI) است.

• HIV مخفف ویروس نقص ایمنی انسانی است. این ویروسی است که به سیستم ایمنی بدن حمله می کند.





• اگر به HIV مبتلا هستید و دارو مصرف نمی کنید، سیستم ایمنی شما ضعیف تر می شود. پس از یک دوره بدون دارو، بدن شما نمی تواند دیگر در مقابل عفونت از خود دفاع کند. سپس به AIDS مبتلا می شوید. فرد مبتلا به AIDS نمی تواند به طول عمر یک فرد بدون این بیماری زندگی کند.

• دارو می تواند HIV را کنترل کند، اما HIV درمان نمی شود. با داروهای HIV فرد مبتلا به HIV می تواند زندگی نرمالی داشته باشد.

• اگر درمان خود را به دقت دنبال نکنید، ممکن است HIV را به سایرین منتقل کنید حتی اگر هنوز علامتی نداشته باشید.

Übertragungsfähige Flüssigkeiten

Man kann sich über Körperflüssigkeiten von Personen, die bereits HIV-positiv sind, mit HIV infizieren. HIV kann übertragen werden über:

- Blut 
- Sperma 
- Scheidenflüssigkeit 
- Muttermilch 

Spanisch

Una persona puede contraer el VIH a través de líquidos corporales de personas que ya tienen VIH. El VIH puede transmitirse a través de:

- Sangre
- Semen
- Líquido vaginal
- Leche materna



Polnisch

Wirusem HIV można zakazić się poprzez płyny ustrojowe osób, które są już nosicielami wirusa HIV. Wirusem HIV można się zakazić poprzez:

- Krew
- Sperme
- Płyn pochwowy
- Mleko z piersi











Albanisch



Dikush mund të infektohet me HIV nëpërmjet lëngjeve të trupit të personave që kanë tashmë HIV. HIV mund të transmetohet nëpërmjet:

- Gjakut
- Spermës
- Lëngut vaginal
- Qumështit të gjirit



- Someone can get HIV through body fluids of people who already have HIV. HIV can be transmitted through:
- Blood 
- Semen 
- vaginal fluid 
- breast-milk 

- Quelqu'un peut attraper le VIH par les liquides corporels des personnes ayant déjà le VIH. Le VIH se transmet par :
- le sang 
- le sperme 
- le liquide vaginal 
- le lait maternel 

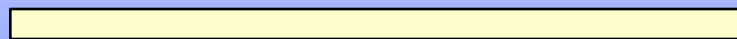
- أي إنسان يمكنه أن يصاب بعدوى نقص المناعة المكتسبة من سائل أجسام أشخاص أخرى مصابين بالفعل بمرض نقص المناعة المكتسبة. يمكن أن يتم نقل مرض نقص المناعة المكتسبة من خلال:
- الدم 
- السائل المنوي 
- السائل المهبلي 
- لبن الثدي 

- از طریق مایعات بدن فرد مبتلا به این بیماری HIV انتقال بیماری می تواند از راه های زیر منتقل شود: HIV امکان پذیر است.

- خون



- منی



- مایع مهبل



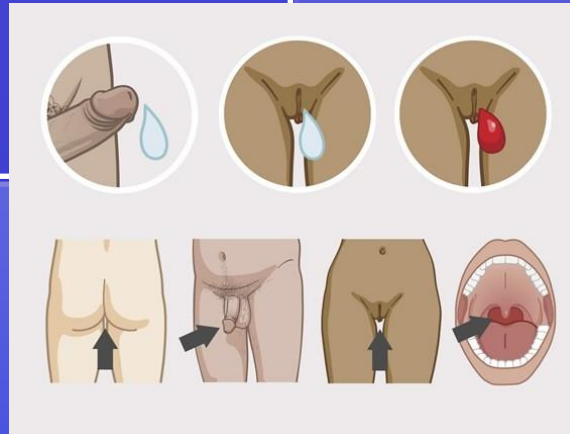
- شیر مادر



Infected semen, vaginal fluid and menstrual blood can enter your body via the mucous membrane of the anus, glans of the penis, vagina and mouth.

Infiziertes Sperma, infizierte Scheidenflüssigkeit und Menstruationsblut können über die Schleimhaut des Anus, der Eichel des Penis, der Scheide oder des Mundes in den Körper gelangen.

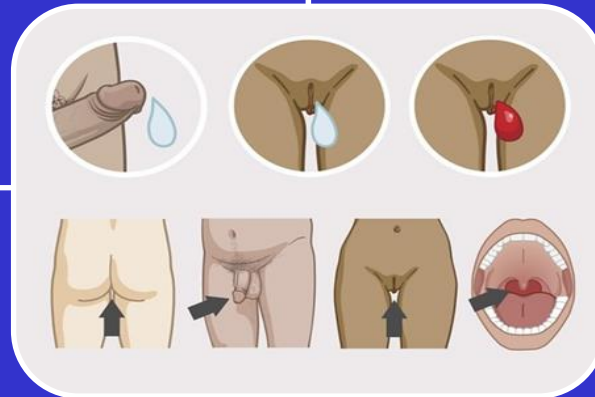
السائل المنوي والسائل المهبلي ودم الطمث المحملين بالعدوى يمكن أن تدخل في جسمك من خلال الغشاء المخاطي للشرج أو حشفة القضيب أو المهبل أو الفم



Le sperme, le liquide vaginal et le sang menstruel infectés peuvent entrer dans votre corps par les muqueuses de l'anus, du gland du pénis, du vagin et de la bouche.

منی مبتلا، مایع مهبلی و خون قاعدگی می تواند از طریق غشای مخاطی مقعد، سر آلت تناسلی مرد، مهبل و دهان وارد بدن شما شود.

Sperma, lëngu vaginal dhe gjaku menstrual i infektuar mund të hyjnë në trupin tuaj nëpërmjet membranës mukoze të anusit, të kokës së penisit, të vaginës dhe të gojës. (Albanisch)



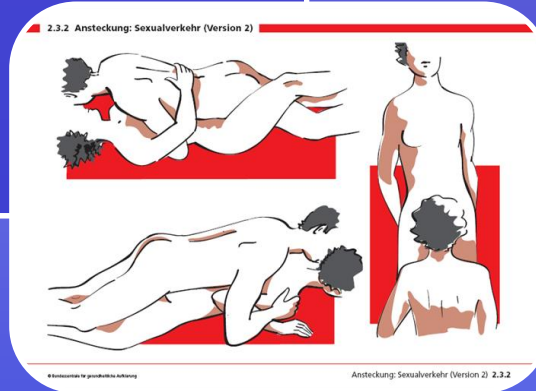
Zakażona sperma, płyn pochwoowy i krew menstruacyjna mogą przedostać się do ciała poprzez błonę śluzową odbytu, żołądź prącia, pochwę i usta. (Polsisch)

El semen, el líquido vaginal y la sangre menstrual infectados pueden introducirse en su organismo a través de la membrana mucosa del ano, el glándulo del pene, la vagina y la boca. (Spanisch)

Modes de transmission du VIH: sexe vaginal sans préservatif , sexe anal sans préservatif, sexe oral sans préservatif (faible risque)

HIV-Übertragungswege: Vaginalverkehr, Analverkehr, oraler Verkehr ohne Kondom (oraler Verkehr geringes Risiko)

سكس مهبلى بدون استفاده از كاندوم: HIV روش هاى انتقال
سكس مقعدى بدون استفاده از كاندوم: HIV روش هاى انتقال
سكس دهانى بدون استفاده از كاندوم (ريسك): HIV روش هاى انتقال
(پايين)



طرق انتقال فيروس نقص المناعة: الجنس المهبلى بدون استخدام الواقي الذكري

طرق انتقال فيروس نقص المناعة: الجنس الشرجي بدون استخدام الواقي الذكري

طرق انتقال فيروس نقص المناعة: الجنس الفموي بدون استخدام الواقي الذكري (خطر صغير)

Ways of HIV transmission: vaginal sex without using a condom, anal sex without using a condom, oral sex without using a condom (small risk)

Übertragung durch Sex

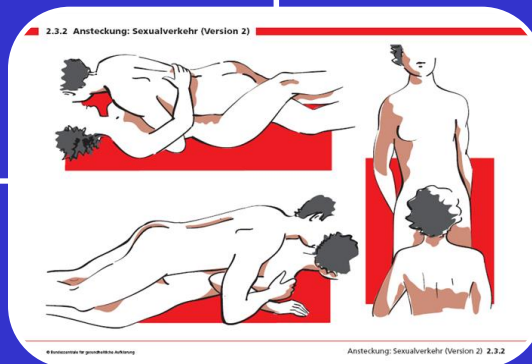
Durch Vaginalverkehr oder Analsex ohne Kondom mit einer Person, die HIV-positiv ist.

Es besteht nur ein sehr geringes Risiko, HIV über Oralsex zu bekommen (wenn Sperma oder Blut von einer HIV-positiven Person in Ihren Mund gelangt und sie dort Hautschäden haben).

Transmisión a través del sexo

A través del sexo vaginal o el sexo anal sin un preservativo con alguien que tenga el VIH.

Existe solo un riesgo muy pequeño de contraer el VIH a través del sexo oral (si semen o sangre de una persona con VIH entra en contacto con la boca y tiene alguna zona de piel agrietada en ella). (Spanisch)



Zarażenie poprzez seks

Poprzez seks waginalny lub seks analny z osobą będącą nosicielem wirusa HIV bez użycia prezerwatywy.

Istnieje bardzo małe ryzyko zarażenia się wirusem HIV poprzez seks oralny (jeżeli sperma lub krew osoby zarażonej dostanie się do Twojej jamy ustnej, w której z kolei znajduje się rana). (Polnisch)

Transmetimi nëpërmjet seksit

Nëpërmjet seksit vaginal ose seksit anal pa një prezervativ me dikë i cili ka HIV.

Ka veç një rezik shumë të ulët të merrni HIV nëpërmjet seksit oral (nëse spermë ose gjak nga një person me HIV futet në gojën tuaj dhe ju keni lëkurë të çarë atje).

(Albanisch)



Modes de transmission du VIH : de la mère à l'enfant pendant la grossesse, l'accouchement ou l'allaitement

Ways of HIV transmission: from mother to child during pregnancy or delivery or when breast-feeding.

HIV-Übertragungswege: Von der Mutter auf das Kind während der Schwangerschaft oder der Entbindung bzw. beim Stillen.



از مادر به کودک در HIV: روش های انتقال دوران بارداری یا زایمان یا هنگام تغذیه پستانی

طرق انتقال عدوی فیروس نقص المناعة: من الأم إلى الطفل أثناء الحمل أو الولادة أو عند الرضاعة الطبيعية

De madre a hijo durante el embarazo o el parto o con el amamantamiento. Con el tratamiento correcto, las mujeres con VIH pueden tener hijos sanos. (Spanisch)



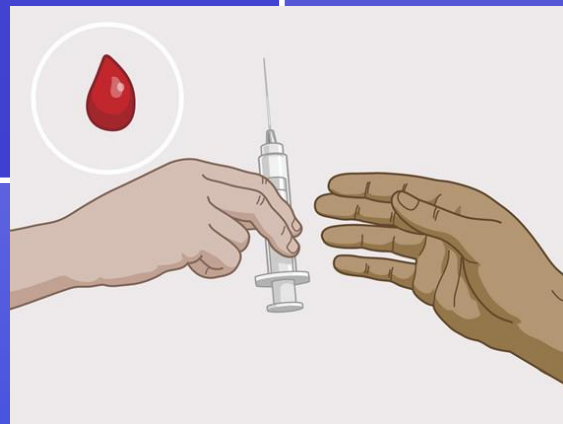
Zarażenie dziecka przez matkę w trakcie ciąży, porodu lub karmienia piersią. Przy odpowiednim leczeniu kobiety będące nosicielami wirusa HIV mogą mieć zdrowe dzieci. (Polnisch)

Nga nëna te fëmija gjatë shtatzënisë ose lindjes ose gjatë ushqyerjes me gji. Me trajtimin e duhur, gra me HIV mund të kenë fëmijë të shëndetshëm. (Albanisch)

Le VIH se transmet par le sang, par exemple par le partage de matériel d'injection usagé.

HIV can be transmitted through blood. For example by sharing used injection material.

HIV kann über Blut übertragen werden. Zum Beispiel durch die gemeinsame Verwendung von benutztem Injektionsmaterial.

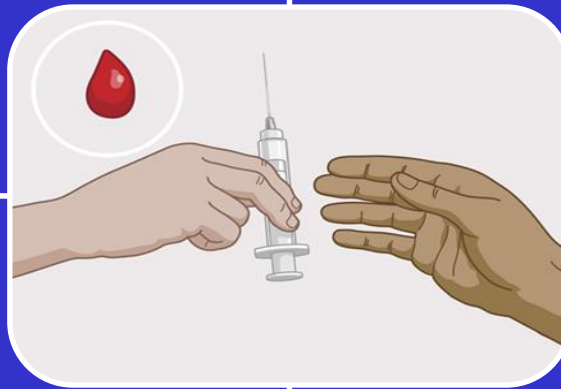


می تواند از طریق خون سرایت کند، به عنوان مثال HIV به وسیله وسایل تزریق.

عدوى نقص المناعة المكتسبة يمكن أن تنتقل عبر الدم، مثلاً من خلال الاستخدام المشترك لمواد الحقن.

Al compartir materiales para inyectarse con
alguien con VIH. (Spanisch)

Dzieląc się materiałem do iniekcji z osobą
będącą nosicielem wirusa HIV. (Polsisch)



Duke ndarë material të përdorur injeksioni me
dikë me HIV. (Albanisch)

Sie können HIV nicht durch beiläufigen Kontakt bekommen, zum Beispiel durch das Teilen eines Glases oder Tellers mit jemandem, der HIV-positiv ist, oder wenn man sich berührt oder küsst.



No transmission through casual contact

You cannot get HIV through casual contact, for example: by sharing a glass or plate with someone who has HIV or by touching or kissing each other.

It is not possible to know if someone has HIV by looking at him or her.



Aucune transmission par simple contact

Vous ne pouvez pas attraper le VIH par simple contact, par exemple : en partageant un verre ou un plat avec une personne atteinte du VIH ou en vous touchant ou en vous embrassant mutuellement.

Il est impossible de savoir si quelqu'un a le VIH simplement en le regardant (Französisch)



لا يتم انتقال العدوى من خلال التلامس الطبيعي المعتاد

لا يمكن أن تتعرض للإصابة بفيروس نقص المناعة المكتسبة من خلال الاتصال العادي، على سبيل المثال: من خلال استخدام نفس الكوب أو الطبق لشخص آخر مصاب بفيروس نقص المناعة المكتسبة أو من خلال لمس أو تقبيل الآخر.

لا يمكن أن تعرف ما إذا كان شخص مصاب بفيروس نقص المناعة بالنظر إليه أو إليها.

(Arabisch)



از طریق تماس معمولی منتقل نمی شود

از طریق تماس معمولی، مثلاً استفاده مشترک از یک لیوان با این بیماری HIV بشقاب یا لمس کردن و بوسیدن فرد مبتلا به قابل انتقال نیست.

با نگاه کردن به یک نفر نمی توان تشخیص داد که آیا مبتلا به است یا خیر.



No se produce la transmisión a través del contacto casual

No puede contraer el VIH a través de un contacto casual, por ejemplo: por compartir un vaso o un plato con alguien que tenga VIH o por tocarse o besarse.

No es posible saber si alguien tiene VIH mirándole. (Spanisch)



Brak możliwości zarażenia poprzez przypadkowy kontakt

Nie zarazisz się wirusem HIV poprzez przypadkowy kontakt na przykład w wyniku korzystania z tej samej szklanki lub talerza lub całowanie i dotykanie osoby będącej nosicielem wirusa HIV.

Patrząc na daną osobę, nie można stwierdzić, czy jest ona nosicielem wirusa HIV.

(Polnisch)



Asnjë transmetim nëpërmjet kontaktit të rastësishëm

Ju s'mund të merrni HIV nëpërmjet kontaktit të rastësishëm, për shembull: duke ndarë një gotë ose pjatë me dikë i cili ka HIV ose duke prekur ose puthur njeri tjetrin.

Nuk është e mundur të dish nëse dikush ka HIV duke e parë atë.

(Albanisch)





Methoden zum Schutz

Kondome schützen vor HIV und senken das Risiko, sich mit anderen STIs anzustecken.
Benutzen Sie ein Kondom, wenn Sie Vaginalverkehr oder Analsex haben.
Vermeiden Sie beim Oralsex, Blut oder Sperma in den Mund zu bekommen (oder dies zu verschlucken). Dann ist das Risiko für eine HIV-Infektion sehr niedrig.

Ways of protection

Condoms protect against HIV and lower the risk of getting other STIs. Use a condom when having vaginal sex or anal sex.
Avoid getting blood and semen in your mouth (or swallowing them) during oral sex; then the risk of getting HIV becomes very low.

Moyens de protection

Les préservatifs protègent contre le VIH et diminuent le risque de contracter d'autres IST. Utilisez un préservatif pour le sexe vaginal ou le sexe anal.
Évitez tout contact du sang et du sperme dans votre bouche (et ne les avalez pas) pendant le sexe oral afin que le risque de contracter le VIH devienne très faible.



Formas de protección

Los preservativos protegen contra el VIH y reducen el riesgo de contraer otras ITS. Use un preservativo cuando tenga sexo vaginal o sexo anal.

Evite que entre en su boca (o tragar) sangre y semen durante el sexo oral; así el riesgo de contraer el VIH se vuelve muy bajo.

(Spanisch)

Sposoby ochrony

Prezerwatywy chronią przed wirusem HIV i zmniejszają ryzyko zarażenia się innymi infekcjami przenoszonymi drogą płciową.

Używaj prezerwatywy podczas seksu waginalnego i seksu analnego.

Unikaj przedostawania się krwi i spermy do jamy ustnej (lub połknięcia tych substancji) podczas seksu oralnego. W takiej sytuacji ryzyko zarażenia się wirusem HIV znacznie wzrasta.

(Polnisch)

Mënyra të mbrojtjes

Prezervativët mbrojnë nga HIV dhe ulin rrezikun e marrjes së IST-ve të tjera. Përdorni një prezervativ kur kryeni seks vaginal ose seks anal.

Shmangni të merrni gjak dhe spermë në gojën tuaj (ose t'i gëlltisni ato) gjatë seksit oral; më pas rreziku i marrjes së HIV bëhet shumë i ulët.

(Albanisch)

Arabisch



- طرق الحماية
- الأوقية الذكورية توفر الحماية اللازمة ضد فيروس نقص المناعة وتقلل من مخاطر الإصابة بأنواع أخرى من الأمراض المنقولة جنسيًا. استخدم الواقي الذكري عند ممارسة الجنس المهبلي أو الجنس الشرجي.
تجنب إدخال الدم والسائل المنوي في فمك (أو ابتلاعه) أثناء ممارسة الجنس الفموي; عندئذ سوف ينخفض للغاية خطر التعرض لعدوى فيروس نقص المناعة.

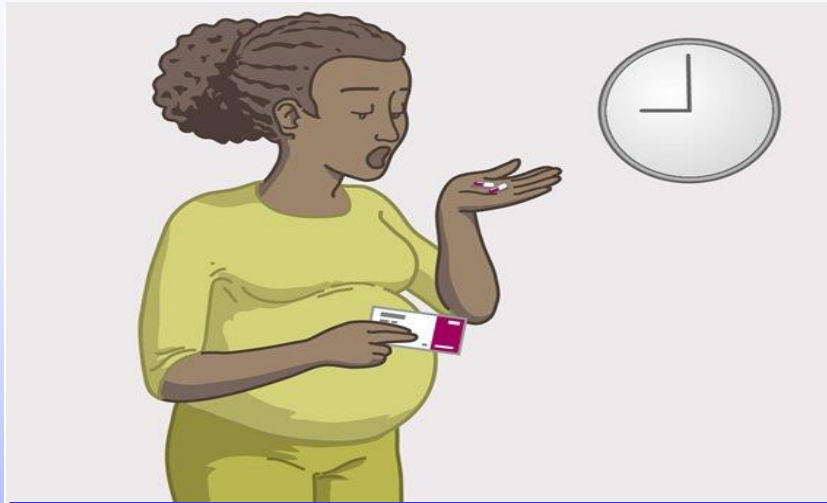
Farsi



• روش های جلوگیری

• کاندوم از شما در برابر HIV محافظت می کند و ریسک ابتلا به سایر بیماری های STI را کاهش می دهد. از یک کاندوم هنگام سکس مهبلی یا سکس مقعدی استفاده کنید.

در طول سکس دهانی از ورود خون و منی به دهانتان (یا بلع آن ها) خودداری کنید؛ به این صورت ریسک ابتلا به HIV بسیار کم می شود.



Schwangerschaft und HIV

Eine schwangere Frau mit HIV muss während der Schwangerschaft und Entbindung Medikamente nehmen. Mehr als 99 % aller Babys werden ohne HIV geboren. Das Baby muss nach der Geburt Medikamente erhalten.

Die Mutter kann das Baby nicht stillen. Die Muttermilch enthält das HI-Virus. Es gibt andere Möglichkeiten, eine Bindung zu Ihrem Baby aufzubauen.

Pregnancy and HIV

A pregnant woman with HIV has to take medicines during pregnancy and delivery. More than 99% of babies are then born without HIV.

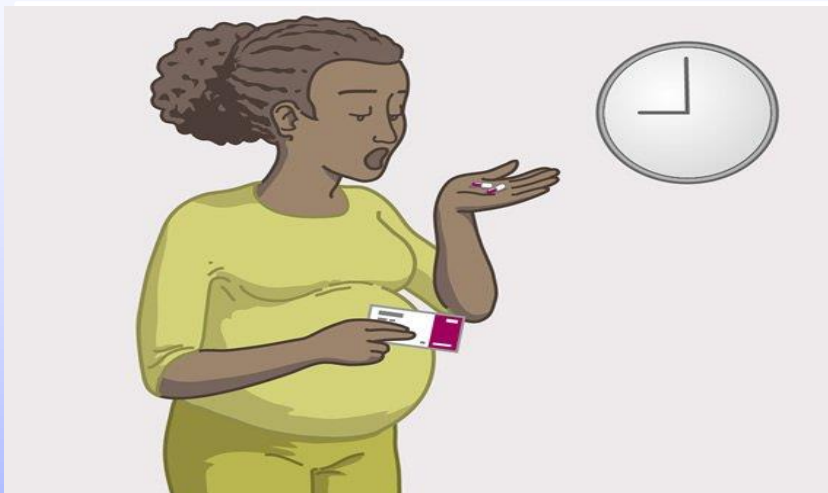
The baby needs to be given medicines after birth.

The mother cannot breast-feed her child. The breast-milk contains the HIV virus. There are other ways to bond with your baby.

Grossesse et VIH

Une femme enceinte atteinte du VIH doit prendre des médicaments pendant la grossesse et l'accouchement. Plus de 99 % des bébés naissent alors sans avoir le VIH. Le bébé doit prendre des médicaments après la naissance.

La mère ne peut pas allaiter son enfant. Le lait maternel est porteur du virus du VIH. Il existe d'autres façons de créer des liens avec votre bébé.



الحمل ومرض نقص المناعة المكتسبة

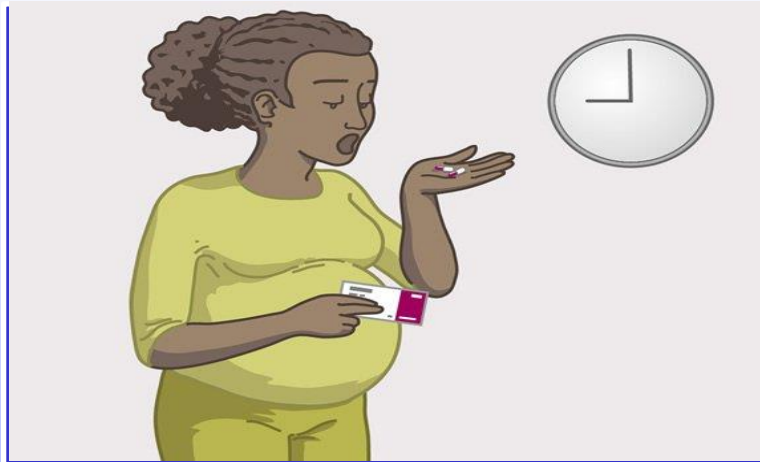
يتعين على المرأة الحامل المصابة بمرض نقص المناعة المكتسبة تناول الأدوية أثناء الحمل و الولادة. أكثر من نسبة 99% من الأطفال يولدون بدون مرض نقص المناعة المكتسبة. الطفل بحاجة إلى تناول الأدوية بعد الولادة.

الأم لا يمكنها إرضاع طفلها طبيعيًا. لبن الثدي يحتوي على فيروس نقص المناعة المكتسبة. هناك طرق أخرى للتعامل مع طفلك. (Arabisch)

HIV بارداری و

باید در طول بارداری و زایمان از HIV زنان باردار مبتلا به متولد HIV دارو استفاده کند. بیش از 99 درصد از نوزادان بدون می شوند.

نوزاد اغلب با روش سزارین (عمل جراحی) متولد می شود. اگر به نظر دکتر مشکلی وجود نداشته باشد، زایمان می تواند به طور طبیعی انجام شود. مادر نمی تواند نوزادش را با شیر خودش تغذیه است. راه های دیگری برای HIV کند. شیر پستان حاوی ویروس ایجاد ارتباط با نوزاد وجود دارد. (Farsi)



Embarazo y VIH

Una mujer embarazada con VIH tiene que tomar medicamentos durante el embarazo y el parto. Más del 99 % de los bebés nacen así sin VIH. El bebé tiene que recibir medicamentos después del nacimiento.

La madre no puede amamantar a su hijo. La leche materna contiene el virus del VIH. Existen otras formas de crear lazos con su bebé. (Spanisch)

Ciąża a wirus HIV

Kobieta w ciąży będąca nosicielem wirusa HIV musi przyjmować leki w czasie ciąży i porodu. Ponad 99% dzieci rodzi się bez wirusa HIV. Po porodzie dziecku należy podać leki.

Matka nie może karmić piersią. Mleko z piersi zawiera wirusa HIV. Istnieją inne sposoby, aby wytworzyć więź z dzieckiem. (Polnisch)

Shtatzënia dhe HIV

Një grua shtatzënë me HIV duhet të marrë ilacë gjatë shtatzënisë dhe lindjes. Më shumë se 99% e foshnjave lindin më pas pa HIV. Foshnja ka nevojë t'i jepen ilacë pas lindjes.

Nëna nuk mund të ushqejë me qji fëmijën e saj. Qumështi i gjirit përmban virusin HIV. Ka mënyra të tjera për t'u lidhur me foshnjën tuaj (Albanisch)

HIV-Test

Ein HIV-Test kann zeigen, ob Sie sich mit HIV angesteckt haben oder nicht. Der Test kann zuverlässig 6 Wochen nach dem Risiko einer Infektion HIV in Ihrem Blut nachweisen.

HIV-Testing

An HIV test can tell if you have been infected with HIV or not. The test can reliably detect HIV in your blood 6 weeks after you run the risk of infection



Dépistage du VIH

Un test du VIH peut dire si vous avez été infecté(e) ou non par le VIH. Le test peut détecter de manière fiable le VIH dans votre sang, 1 ½ mois après que vous avez couru le risque d'infection.

La prueba del VIH

Una prueba del VIH puede decirle si se ha infectado con el VIH o no. La prueba puede detectar de forma fiable el VIH en su sangre 1 ½ meses después de que corra el riesgo de infección.

اختبار فيروس نقص المناعة

اختبار فيروس نقص المناعة يمكن أن يخبرك بما إذا كنت مصابًا بعدوى فيروس نقص المناعة أم لا. الاختبار يمكن بشكل يعتمد عليه أن يكتشف وجود فيروس أشهر على التعرض لخطر الإصابة. 1/2 نقص المناعة في دمك بعد مرور أسأل خبير الشؤون الصحية إذا ما أمكن إجراء الاختبار في وقت مبكر في حالتك.

(Arabisch)

Test na obecność wirusa HIV

Test na obecność wirusa HIV pozwala sprawdzić, czy jesteś nosicielem wirusa HIV. Test z powodzeniem może wykryć wirusa HIV we krwi w 1 1/2 miesiące po wystąpieniu ryzyka zarażenia.

(Polnisch)



Testimi për HIV

Një test për HIV mund t'ju tregojë nëse ju keni qenë infektuar me HIV ose jo. Testi mund të zbulojë seriozisht HIV-in në gjakun tuaj 1 1/2 muaj pasi ju jeni në rrezik të infektimit.

(Albanisch)

HIV تست

این HIV در صورت ابتلای شما به HIV یک آزمایش HIV مورد را نشان می دهد. آزمایش با اطمینان می تواند ماه پس از وجود ریسک ابتلا شناسایی 1 1/2 را در خون کند. در صورت ممکن بودن انجام تست زودتر در مورد شما، به یک متخصص در زمینه سلامت و تندرستی مراجعه کنید. (Farsi)



For professionals

Zanzu, my body in words and images



Body



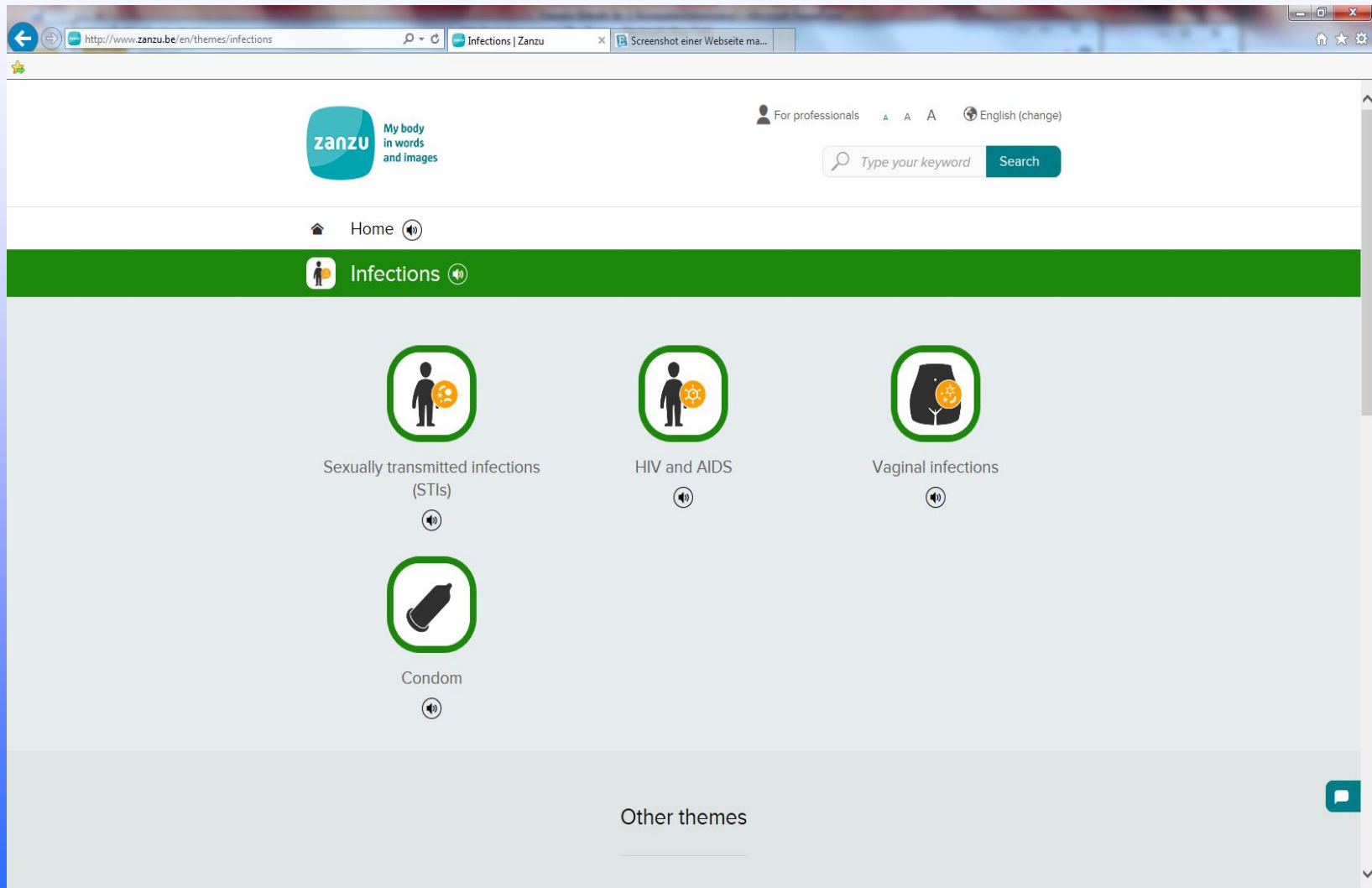
Family planning and pregnancy



Sexuality



Relationships and feelings



The screenshot shows a web browser window with the URL <http://www.zanzu.be/en/themes/infections>. The page features the ZANZU logo with the tagline "My body in words and images". A search bar is present with the placeholder text "Type your keyword" and a "Search" button. The navigation menu includes "Home" and "Infections". The main content area displays four categories, each with an icon and a speaker icon for audio content:

- Sexually transmitted infections (STIs)**: Icon of a person with a gear.
- HIV and AIDS**: Icon of a person with a gear.
- Vaginal infections**: Icon of a vagina with a gear.
- Condom**: Icon of a condom.

At the bottom, there is a link for "Other themes".



For professionals English (change)

Type your keyword Search

Home

Infections

HIV and AIDS



What are HIV and AIDS?



Ways of getting HIV



Protection against HIV



Knowing whether you have HIV



HIV testing



HIV treatment



Living with HIV



Living without HIV treatment



Telling someone you have HIV



Solidarität

3.5 HIV / Aids: Solidarität



Vielen Dank für Eure Aufmerksamkeit!

Just use it.

